



**Расписание учебно-тренировочных занятий
для школьников по подготовке
к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников
в 2022-2023 учебном году по Основам безопасности жизнедеятельности**

Для участия в учебно-тренировочных занятиях до **05 февраля 2023 года** включительно обучающимся необходимо заполнить форму заявки, расположенную по ссылке: <https://forms.gle/TY2snmcUHx8gGrXH6>

Заполняя форму, Вы автоматически даете согласие на обработку персональных данных.

При подключении на онлайн-занятия обязательно нужно указать свою фамилию и имя, район области или г. Новосибирск.

Ответственное лицо: Акацатов Андрей Михайлович, тел.: 8 913 916 34 09

Дата	Время	Ссылка на онлайн-подключение/ аудитория проведения	Тема занятия, состав приглашенных	Содержание занятия	Данные преподавателя
07.02. 2023	15.00 – 15.45	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thead.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d	Об организации и проведении регионального этапа ВОШ по безопасности жизнедеятельности (основные требования и правила) (участники 9-11 класс, сопровождающие, учителя ОБЖ)	ТЕОРИЯ Обязанности участника и сопровождающего во время проведения регионального этапа, основные организационные моменты	Акацатов Андрей Михайлович, начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель ПМК 8 913 916 34 09
07.02. 2023	15.50-16.55	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thead.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d	Первая помощь (9-11 класс)	ТЕОРИЯ Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и	Филиппова Юлия Семеновна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры Анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»

				искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет	
07.02.2023	17.00 – 18.00	Кафедральная ссылка https://web-meeting.nspu.ru/b/6yy-q8g-39u-s5t	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения (9-11 класс)	<p>ТЕОРИЯ</p> <p>Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации. Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила при перемещении по загрязненной местности. Зоны химического заражения. Средства индивидуальной и коллективной</p>	<p>Шуленина Нина Сергеевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ» 8 913 455 67 69</p>

				защиты. Тушение условного очага возгорания подручными средствами. Примеры олимпиадных заданий из прошлых лет.	
08.02.2023	15.00 – 16.30	Ш п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Виллюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Первая помощь (9-11 класс)	ПРАКТИКА Сердечно-легочная реанимация, прием Геймлиха. Состояние без сознания. Приемы оказания первой помощи при попадании инородного тела, ожоги, отравления. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет.	Мельникова Маргарита Михайловна , кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности Куприна Нина Сергеевна , старший преподаватель кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности
08.02.2023	16.30 – 18.00	Ш п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Виллюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Практическая подготовка. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения (9-11 класс)	ПРАКТИКА Средства индивидуальной защиты. Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания: противогаз; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); лёгкий защитный костюм (Л1). Надевание боевой одежды пожарного. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушение условного очага возгорания подручными средствами.	Акацатов Андрей Михайлович , начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри 8 913 916 34 09 Винник Дмитрий Алексеевич , старший лаборант РЦ СФО РПБЖ

09.02.2023	15.00 – 16.30	https://teams.microsoft.com/j/1/team/19%3adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f	Автономное выживание. Туризм (9-11 класс)	ТЕОРИЯ Ориентирование. Виды и формы узлов. Способы вязания и их предназначение. Автономное выживание в различных условиях. Спасение на воде. Примеры их олимпиадных заданий прошлых лет	Жигарев Олег Львович , доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности 8 913 900 85 91
09.02.2023	16.30 – 18.00	https://teams.microsoft.com/j/1/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22id%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d	Основы военного дела (9-11 класс)	ТЕОРИЯ Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Военная присяга. Символы воинской чести. Вооружение ВС РФ. Современная военная техника и ее виды.	Гусаков Сергей Васильевич , член предметно методической комиссии, руководитель методического объединения ОБЖ
10.02.2023	15.00 – 16.30	III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилуйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Основы НВП (9-11 класс)	ПРАКТИКА Отработка нормативов по стрельбе, отработка нормативов по метанию гранат, сборка-разборка ММГ оружия: АК-74, РПК; ПМ. Отработка нормативов по снаряжению магазинов.	Акацатов Андрей Михайлович , начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри 8 913 916 34 09
10.02.2023	16.30 – 18.00	III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилуйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Автономное выживание (9-11 класс)	ПРАКТИКА Ориентирование. Топографическая карта, основные топографические знаки и обозначения. Измерение расстояния по карте. Применение компаса. Определение сторон горизонта различными способами. Узлы.	Жигарев Олег Львович , доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности 8 913 900 85 91